



Retraite Sportive de Meslay du Maine

Site web : rs53170.jimdofree.com

Mail : rs.53170.meslay@gmail.com

Liste des activités pratiquées au sein de l'association

Comprises avec l'adhésion pour l'année, sauf l'aquagym où un supplément est demandé.

TENNIS ADAPTÉ : Chaque lundi matin de 10 h 00 à 11 h 30 dans la salle de tennis de Meslay du Maine. Le matériel nécessaire (raquettes, balles) est fourni. Responsable : Michelle THÉBAULT 06-60-11-01-45

RANDONNÉE PÉDESTRE : Chaque Jeudi (excepté les jours fériés) aux lieux et heures programmés pour chaque semestre. Le rendez-vous est fixé place Socio à Meslay et sauf cas particuliers sur la place de l'église du lieu de départ.
Animateur référent : Daniel ALLAINE – 02 43 98 09 79 - 06 86 41 56 53

RANDOS FLÂNERIES : Un Jeudi sur deux aux lieux et heures programmés pour chaque semestre. Le rendez-vous est fixé place Socio à Meslay et sauf cas particuliers sur la place de l'église du lieu de départ.
Animateurs : Jean-Louis COUTARD 06 04 19 15 04
Rachel MONGAZON 02 43 98 63 57 - 06 43 90 08 85

AQUAGYM : Chaque Mardi ou Vendredi de 11h15 à 12h, piscine de Meslay, sauf pendant les vacances scolaires.
Contact : Piscine l'AZUREO 02 43 01 40 40
Référentes : Béatrice GOUBAUD pour le mardi : 06-33-20-15-35
Annick MONNIER pour le vendredi : 06-15-97-64-05

CYCLOTOURISME: Chaque Mercredi (horaires définis selon la saison) Départ place Socio de Meslay. Circuits établis en fonction des capacités des participants et de leur rythme. **Le port du casque est obligatoire.**
Animateurs : Jean-Pierre GOUBAUD - 02 43 98 61 38

DANSE: Chaque Mardi, 17 h 00 salle socio culturelle
La location de la salle et le matériel nécessaire sont pris en charge par l'association.
Animatrices : Marie-Ange ROMARIE 06-20-85-73-07
Régine QUÉLIN 06-83-08-23-07

TENNIS DE TABLE: Chaque Mercredi de 9 h 30 à 12 h 00 (y compris pendant les périodes de vacances scolaires) dans la salle du club de tennis de table. Le matériel nécessaire (balles, raquettes) est à la charge des participants.

Animatrice : Françoise CHARBONNEL 06-09-94-69-98

PÉTANQUE: Chaque lundi à partir de 14 h 00 sur le terrain de pétanque du stade municipal. Les adhérents du club des retraités meslinois peuvent participer à cette activité.

Animateur : Roger JOLY 02-43-98-41-45

MARCHE NORDIQUE : Chaque Mardi de 9 h 00 à 11 h 00. Départ du parking du terrain de sport de Meslay du Maine. Parcours vers le plan d'eau de la Chesnaie et/ou chemin de Buru.

Pour les débutants, des bâtons sont à disposition.

Animateur : Gilbert ROMARIE 06-47-83-35-83

SMS (Section Multiactivités Seniors) : Tous les Mardis de 10 h 00 à 11 h 00 à l'espace meslinois, sauf pendant les vacances scolaires.

Le matériel nécessaire au déroulement des séances est fourni par l'association.

Animateurs : Daniel ALLAINE 02 43 98 09 79 - 06 86 41 56 53

Rachel MONGAZON 02 43 98 63 57 - 06 43 90 08 85

Régine QUÉLIN 02 43 98 66 78 Françoise CHARBONNEL 06-09-94-69-98

MÖLKKY: Chaque Vendredi de 9 h 00 à 10 h au stade municipal. Le matériel est fourni.

Animateur : Roger PERSIGAN 02 43 98 49 08

DISC GOLF & SWIN-GOLF : Se renseigner auprès de :

Gilbert ROMARIE 06 20 85 73

Martine LAMBERT 06-14-26-47-44

ATELIER MÉMOIRE : Chaque Vendredi de 14 h 30 à 16 h 00 à l'espace meslinois. (sauf pendant les vacances scolaires) Le matériel est fourni par l'association.

Animatrice : Brigitte BONNET 06 34 63 27 92

GYM DOUCE: Tous les lundis de 9h à 10h à l'espace meslinois. Sauf pendant les vacances scolaires. Le matériel nécessaire au déroulement des séances est fourni par l'association.

Animateurs : Jean-Louis MARAQUIN – 02 43 02 30 94 - 06 77 61 14 39

Evelyne BESNIER 02 43 98 65 96 - 06 68 06 97 86

ACTIV'MÉMOIRE : Tous les mercredis, sauf pendant les vacances scolaires. Espace meslinois, le mercredi de 14h à 15h. Animatrice : Martine UZU 06-24-54-15-55

Date de mise à jour : 20 OCTOBRE 2023